



ALIMENTATION 60PLUS

Ce projet a pour objectif de promouvoir une alimentation alliant plaisir et équilibre auprès des personnes de plus de 60 ans.

Groupe cible

Les multiplicatrices et multiplicateurs qui sont en contact avec les séniors, par exemple les personnes travaillant dans le social et les soins, les bénévoles des services de visite et d'accompagnement, les médecins, le personnel des cabinets médicaux ou paramédicaux, les institutions et projets des domaines de la santé, du social et de la formation, qui proposent des services aux plus de 60 ans.

Contenus

- ▶ Les compétences des multiplicatrices et multiplicateurs sont renforcées et des conseils leur sont fournis pour aborder le thème de l'alimentation et mettre en place des mesures simples.
- ▶ Du matériel attractif est mis à disposition.
- ▶ Les multiplicateurs reçoivent une formation lors de webinaires et workshops.
- ▶ Des partenariats sont développés pour renforcer le volet alimentation dans les projets.

Offres pour les multiplicateurs

- ▶ Webinaires et workshops
- ▶ Présentations PowerPoint
- ▶ Textes bruts à utiliser librement
- ▶ Photos libres de droit

Matériel pour les plus de 60 ans

- ▶ Magazine de jeux
- ▶ Podcasts
- ▶ Brochures
- ▶ Feuilles d'info

Tous les matériels sont mis gratuitement à disposition sur: www.sge-ssn.ch/alimentation60plus

Contact: Vous avez des questions? Vous êtes tenté·e par une collaboration? C'est avec plaisir que nous vous lirons sur info@sge-ssn.ch (mot-clé: alimentation 60plus).