



KHM CMPR CMB

KOLLEGIUM FÜR HAUSARZTMEDIZIN
COLLEGE DE MEDECINE DE PREMIER RECOURS
COLLEGIO DI MEDICINA DI BASE

Rapport annuel 2021



› TABLE DES MATIÈRES

Editorial	3
Portrait du CMPR	4
Prévention	7
Formation postgraduée et continue	11
Recherche et qualité	17
Comptes annuels 2020	20
Facts	24

La forme masculine est généralement utilisée par souci de simplification et de lisibilité. Les termes employés dans le présent document se rapportent néanmoins aux personnes des deux sexes.

Concept visuel

Concept visuel du rapport annuel CMPR 2021

Lors de périodes agitées, il est d'autant plus important de se créer régulièrement des oasis de calme et de réflexion. Echapper un instant à la frénésie du quotidien semble une bonne chose, mais ce n'est pas toujours facile à mettre en œuvre.

Laissez-vous donc inspirer par nos images afin de voir à quoi pourraient ressembler de telles oasis au quotidien.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à les découvrir!

Impressum

Rapport annuel 2021

Editeur

Collège de médecine de premier recours

Rédaction

Fabian Egli, responsable communication
Collège de médecine de premier recours

Réalisation/images

Union Patronale du Canton de Fribourg,
Service communication

Collège de médecine de premier recours

Rue de l'Hôpital 15
CP 592
1701 Fribourg
khm@hin.ch
www.khm-cmpr.ch

Coronavirus, an 2



Auteur: François Héritier,
Président CMPR

Ce fameux virus nous avait déjà affectés en 2020. Il avait beaucoup changé certaines de nos habitudes. Il soulevait beaucoup de questions, nous plongeait dans l'incertitude et l'attente anxieuse des nouvelles recommandations et réglementations. Les experts nous avaient prévenus qu'il nous faudrait patience et endurance. Après chaque vague, nous pensions la fin du sprint et ce n'était qu'une étape du marathon. Deux ans plus tard, nous espérons encore la ligne d'arrivée: approche-t-elle après cette ultime montée? De plus en plus de spécialistes, épidémiologistes et infectiologues, osent y croire mais annoncent encore prudemment, la fin de la pandémie.

Aucun secteur de nos activités humaines et sociales n'a été épargné par cette crise mondiale. Des milliers de pages en relatent déjà les impacts ou les conséquences. Des milliers de publications dans tous les domaines vont inspirer pendant des décennies les thèses des chercheurs du monde entier. Un si petit virus, dont la masse totale tiendrait dans une bouteille de Coca-Cola, pour tant d'interrogations médicales, sociétales, existentielles... Avec l'espoir d'une réflexion durable pour une humanité plus équitable et soucieuse de son environnement.

Mais que diable, me direz-vous, est allé faire le CMPR dans cette galère? A son niveau, tout modeste, notre fondation a su maintenir en 2021 ses services de formations, de soutien à la recherche et de prévention. Elle a même proposé de nouvelles activités avec l'attribution de deux nouveaux fonds, pour encourager la recherche en médecine de premier recours et en interprofessionnalité. Grâce à ces ressources, des projets autrement difficiles à financer ont pu être lancés.

Nous attendons les résultats pour nos prochains congrès.

Des congrès, parlons-en justement. Ils ont dû encore se tenir en distanciel, depuis Lucerne en juin 2021 lors d'une session commune alémanique et romande. La participation, l'évaluation et les résultats sont positifs, même s'il a manqué ces instants de partages conviviaux qui donnent tant de saveurs à nos souvenirs.

A l'heure des bilans, après maintenant deux années de congrès virtuels, il est légitime de se questionner. Est-il écologiquement responsable de déplacer autant de gens de toute la Suisse pour une formation continue? Des enregistrements vidéos ne suffisent-ils pas, avec les avantages de les voir ou revoir à notre guise et à notre rythme? Prévoir des formes hybrides, en présentiel et distanciel, à l'avenir? Avec quelles contraintes techniques et financières? Et la magie des rencontres amicales?

La réduction des séances en présence, pour des raisons sanitaires, elle aussi soulève bien des interrogations. Quelle pertinence de rassembler encore à Berne des collègues de toutes les régions pour des réunions de quelques heures? N'est-il pas plus efficient, avec une préparation et une animation appropriées, de rester chez soi derrière un écran? Mais, le verre de l'amitié? répondront quelques esprits chagrins...

Il est certain que dans un avenir proche, nous devrons reconsidérer toutes ces questions, alors que se discute la fin de la pandémie.

En attendant, sur ces différents sujets, des comptes rendus plus détaillés suivent dans ce rapport annuel. Bonne lecture! Avec un tout grand MERCI à toutes celles et à tous ceux qui font vivre et fonctionner le CMPR, du secrétariat de Fribourg au Conseil de Fondation, pour le développement et le rayonnement de la médecine de premier recours.

Aspects juridiques

Le Collège de médecine de premier recours (CMPR) est une fondation opérationnelle au sens des articles 80 et suivants du Code civil suisse. Il est de caractère non lucratif (but non commercial) et il est actif dans toute la Suisse.

Le CMPR n'a pas de membres, mais il peut compter sur le soutien de divers partenaires:

- la Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG)
- la Société Suisse de Pédiatrie (SSP)
- les facultés de médecine de Bâle, Berne, Fribourg, Genève, Lausanne et Zurich (y c. les instituts de médecine de premier recours)
- les instituts de médecine de famille lucernois et saint-gallois
- Médecins de famille et de l'enfance Suisse (mfe)

But/objectif

Le Collège de médecine de premier recours (CMPR) est une plateforme d'échange et de stratégie destinée aux médecins de premier recours et aux pédiatres. Il a pour objectif de contribuer à façonner le présent et le futur de la médecine de premier recours en Suisse.

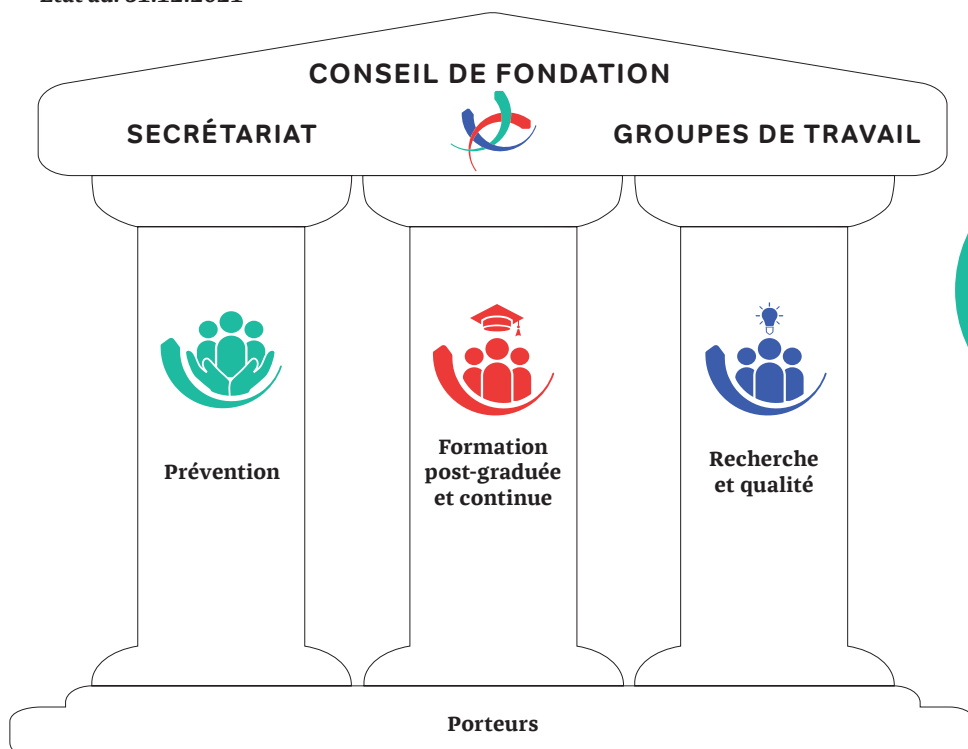
Tâches et domaines d'activité

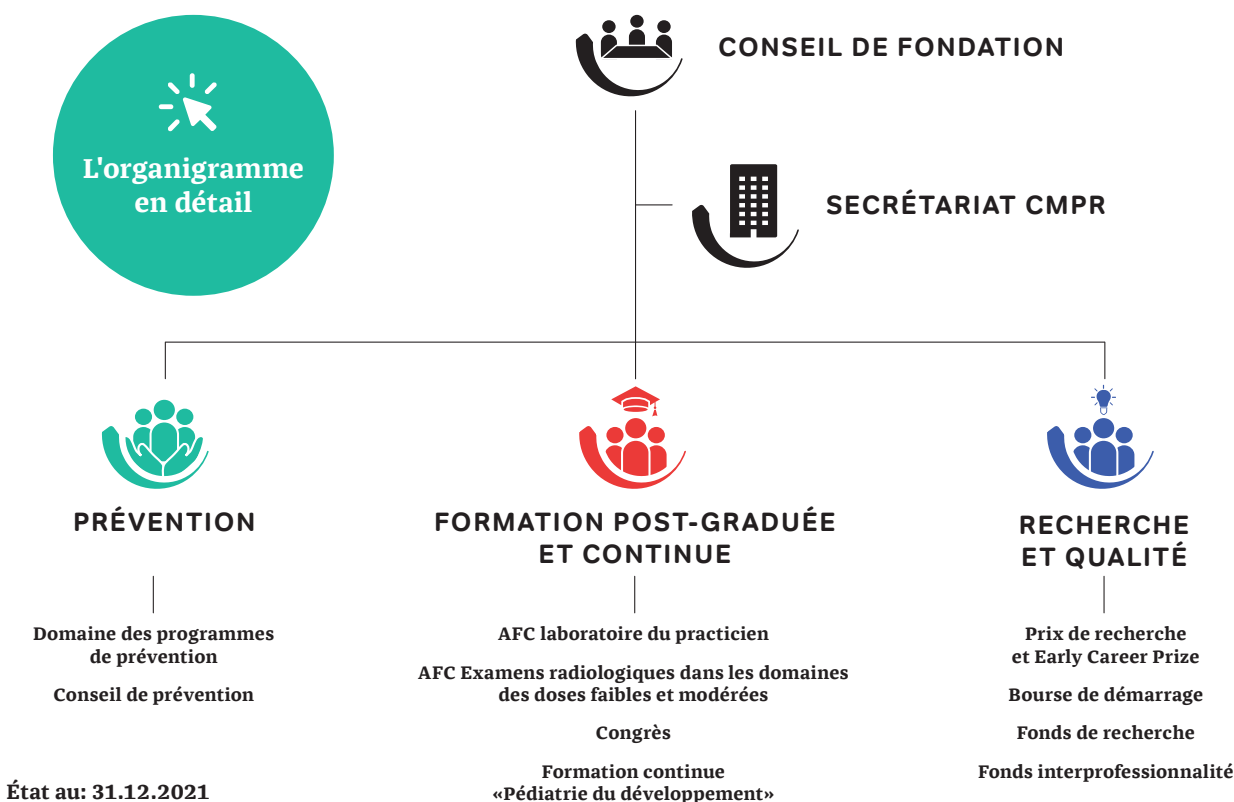
Le CMPR s'engage essentiellement dans le domaine de la prévention (p. ex. Journée nationale de vaccination contre la grippe), de la formation postgraduée et continue (p. ex. attestation de formation complémentaire Laboratoire du praticien) ainsi que dans la recherche et la qualité (p. ex. Prix de recherche CMPR). Il poursuit également ces objectifs en s'impliquant au sein d'autres organisations et groupes de travail ayant des objectifs similaires. Cet engagement peut prendre la forme de soutiens financiers ou de représentations au sein de comités et commissions d'experts (p. ex. Sécurité des Patients Suisse, Santé publique Suisse, etc.).

Organisation/structure (La maison CMPR)

Dans ses trois principaux domaines d'activité, soit Prévention, Formation postgraduée et continue et Recherche et qualité, le travail du CMPR se fait essentiellement sous forme de projets. Le secrétariat du CMPR fait office d'état-major et soutient les projets pour ce qui est de l'administration et du contrôle. D'autre part, il se charge de la communication globale, il assure l'échange d'informations sans accroc entre les différents projets et le Conseil de fondation et il contrôle et supervise le respect du budget global.

État au: 31.12.2021





CONSEIL DE FONDATION

Nom	Fonction	Société de discipline/faculté/institut
François Héritier	Président	-
Johanna Sommer	Vice-présidente	Fac. méd. Genève
Romeo Providoli	Caissier	SSMIG
Donato Tronolone	Membre	SSMIG
Olivier Pasche	Membre	SSMIG
Susanne Stronski	Membre	SSP
Nicole Jundt Herman	Membre	SSP
Andreas Zeller	Membre	Fac. méd. Basel
Drahomir Aujesky	Membre	Fac. méd. Bern
Nicolas Rodondi	Membre	Fac. méd. Bern
Pierre-Yves Rodondi	Membre	Fac. méd. Freiburg
Idris Guessous	Membre	Fac. méd. Genf
Jacques Cornuz	Membre	Fac. méd. Lausanne
Nicolas Senn	Membre	Fac. méd. Lausanne
Christoph Meier	Membre	Fac. méd. Zürich
Thomas Rosemann	Membre	Fac. méd. Zürich
Christoph Merlo	Membre	Institut de médecine de famille & Community Care, Lucerne
Christian Studer	Membre	Institut de médecine de famille & Community Care, Lucerne
Christian Häuptle	Membre	Centre de médecine de famille, St-Gall
Philippe Luchsinger	Membre	mfe



Der Natur lauschen

Domaine des programmes de prévention



Auteurs:
Fabian Egli,
responsable
du domaine
des programmes
de prévention



Stefan Neuner-Jehle,
président du Conseil
de prévention

Journée nationale de vaccination contre la grippe

En 2021 également, la planification, l'organisation et la mise en œuvre de la Journée nationale de vaccination contre la grippe ont été constamment remises en question et adaptées à l'évolution de la situation Covid. Avec le déploiement généralisé du vaccin Corona à large échelle au printemps, voire au début de l'été 2021, le sujet de la grippe s'est retrouvé fortement relégué au second plan. Pendant des mois, la vaccination Corona a été au centre de l'attention et pratiquement le seul sujet de discussion. De plus, les voix des opposants à la vaccination sont devenues de plus en plus insistantes et une vive polémique a éclaté dans la société. Cela a incité le comité d'organisation de la Journée de vaccination contre la grippe à renoncer autant que possible à une campagne promotionnelle à grande échelle. Cependant, les informations sur la Journée nationale de vaccination contre la grippe ont été transmises à tous les intervenants en temps opportun, dans un format approprié et de manière bien coordonnée.

Grâce à la relation de coopération établie et étroite depuis de nombreuses années entre toutes les organisations partenaires, la Journée nationale de vaccination contre la grippe a finalement eu lieu comme prévu le 5 novembre 2021. Parallèlement à l'aggravation de la situation pandémique au début de l'automne, le besoin de vaccins contre la grippe a augmenté considérablement. Par la suite,

certains médecins généralistes, pédiatres et pharmaciens se sont retrouvés dépourvus de vaccins contre la grippe à la fin du mois d'octobre et ont dû annuler leur participation à la Journée nationale de vaccination contre la grippe. Malgré cela, la Journée nationale de vaccination contre la grippe n'a pas été annulée. Comme en 2020, nous avons laissé les médecins et les pharmaciens décider de maintenir leur participation à la journée, en tenant compte de la situation pandémique et de leur stock de vaccins individuels.

En 2021 a eu lieu la 18e Journée nationale de vaccination contre la grippe.

Coaching santé CMPR

Le projet fédérateur « Prévention au cabinet médical fondée sur les preuves » (PEPra) sous l'égide de la FMH est sur la bonne voie, avec quelques retards dus à la pandémie. Les formations pour les premiers cours pilotes sont en cours d'élaboration, le site internet avec le formulaire d'inscription est en ligne (www.pepra.ch).

Bref rappel: le programme PEPra s'articule autour d'un ensemble de programmes de prévention établis pour les médecins de famille et leurs collaborateurs, aboutissant à une large offre, bien coordonnée et adaptée à la pratique. Une large palette d'outils et de techniques de prévention, véhiculée par des formations accessibles via le site internet, en sont les éléments porteurs. Le CMPR a intégré le programme PEPra avec le «Coaching santé CMPR», un module développé, testé et délivré depuis plusieurs années déjà au niveau régional.

Celui-ci est désormais intégré dans le module de base du PEPra «Conseil et communication», mais il est également présent dans des modules thématiques comme le tabac, l'alcool, l'activité physique et d'autres modules dont le contenu est orienté vers des applications pratiques. En 2022, les premiers cours seront mis en place dans les quatre cantons pilotes, BS, FR, SG, LU. Une couverture nationale est également prévue, ainsi qu'une extension à d'autres praticiens des cabinets médicaux, AM et CMA.



Sich treiben lassen

Conseil de prévention



Auteur: Stefan Neuner-Jehle, président du Conseil de prévention

En 2021, le Conseil de prévention s'est principalement impliqué dans les domaines suivants:

Vaccination contre la grippe saisonnière

En collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique, la FMH et pharmaSuisse, le CMPR contribue depuis de nombreuses années à la lutte contre l'épidémie annuelle de grippe. Notre travail consiste essentiellement à co-organiser la Journée nationale de vaccination contre la grippe en novembre. A cet effet, nous lançons un appel à la vaccination dans la revue spécialisée Primary and Hospital Care, sur le site du CMPR, et par d'autres canaux. Sur notre site Web, nous offrons aux médecins de premier recours et aux pédiatres la possibilité de s'inscrire en tant que centre de vaccination contre la grippe; ainsi, toute personne qui souhaite se faire vacciner mais qui rencontre des difficultés à accéder au vaccin peut trouver sur le même site web un cabinet qui participe à la campagne à proximité.

Toujours en 2021, la pandémie Covid-19 a dominé le sujet des vaccinations. Dans ce contexte et du point de vue de la médecine de premier recours, l'Association des médecins de famille et de l'enfance Suisse (mfeme) a apporté un grand soutien aux praticiens. Au CMPR, nous travaillons en étroite collaboration avec mfe dans ces domaines et dans d'autres.

Eviprev

Le programme «Eviprev» (www.eviprev.ch) a rejoint avec succès et est devenu partenaire du programme PEPrä. Il s'agit essentiellement de fournir aux médecins praticiens des outils qui permettent d'évaluer, basé sur les preuves et de manière claire, les actions préventives utiles, dont le dépistage et la vaccination, selon les tranches d'âge. Malheureusement, le manque de

moyens financiers fait que l'offre des outils informatiques prévus reste encore incertaine. D'un point de vue professionnel, la mise à jour de l'élément central, c'est-à-dire le tableau synoptique pour introduire les preuves actuelles, est réjouissante et d'une nécessité périodique et coûteuse. Le CMPR soutient la promotion et la diffusion d'«Eviprev» dans ses congrès et dans la revue spécialisée Primary and Hospital Care. Le CMPR est représenté par le président du Conseil de prévention, à la fois dans l'association «Eviprev» et dans le conseil scientifique.

Parachutes

Organisé par «PHS Public Health Services» le programme Parachutes (www.fr.stoppsturz.ch) opère dans plusieurs cantons pilotes. En plus de diverses formes de formation, le programme a développé un algorithme central qui utilise trois questions de dépistage pour identifier les patients âgés à risque de chute et les diriger vers un examen et un traitement approprié. La particularité de ce programme est l'approche innovante qui permet à plusieurs acteurs d'y accéder, dont les soins à domicile (Spitex), les pharmacies, les cabinets médicaux, etc. Toujours dans ce programme, le CMPR est notamment actif dans le groupe de pilotage et dans les groupes de travail qui traitent de l'expertise spécifique de la médecine de premier recours (médecins ; assistantes médicales/coordinatrices en médecine ambulatoire).

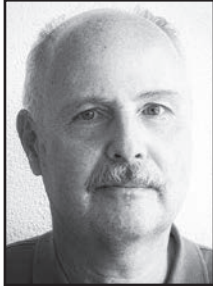
Divers

En siégeant dans la commission Public Health de la FMH, le CMPR poursuit ses relations avec d'autres parties prenantes décisionnelles en matière de prévention. En outre, lorsque les autorités ou d'autres parties prenantes lui demandent des informations touchant à la prévention, le Conseil de prévention leur donne à chaque fois des renseignements fondés. En tant que rédacteur en chef de la revue spécialisée de renom «Primary and Hospital Care», le président du Conseil de prévention continue d'exercer une influence directe sur les publications liées au domaine de la prévention dans cet organe central pour la médecine de premier recours suisse.

Lâcher prise



Attestation de formation complémentaire «Laboratoire du praticien CMPR»



Auteur: Stephan Rupp, président de la Commission de formation postgraduée du laboratoire du praticien CMPR

De temps à autre, il faut se demander si ce qu'on fait est encore utile. L'année dernière, des discussions ont eu lieu avec la FMH et l'ISFM afin d'évaluer si l'attestation de formation complémentaire pour la pratique du laboratoire au cabinet médical (AFC-LP) avait encore une raison d'être. La réponse était claire: l'attestation reste nécessaire et les trois jours de cours, dont un en e-learning, sont appropriés. La remettre en doute donnerait un faux signal politique. De même, il apparaît clairement que l'AFC-LP est une formation postgraduée de laboratoire et non une formation postgraduée propre aux différentes disciplines médicales. Dans ce contexte, il est important de garder le contact avec les sociétés professionnelles de la discipline de laboratoire. Par ailleurs, nous leur avons demandé de vérifier l'actualité du contenu du cours et de proposer des modifications. Des discussions sur les retours sont prévues pour la réunion d'été 2022 et il s'agira de voir si le contenu du cours doit être mis à jour.

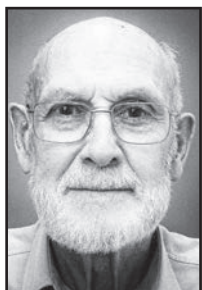
Lors de la séance de commission en automne 2021, la question de proposer des cours uniquement aux participants d'une seule spécialité médicale (médecine générale, gynécologie, pédiatrie) a été débattue. Cela permettrait de mieux aborder

les sujets spécifiques à la spécialité concernée. Les responsables de cours sont ouverts à la question, mais il est parfois précieux de sortir des sentiers battus et d'explorer d'autres horizons. De plus, les institutions ou sociétés spécialisées ont la possibilité d'organiser leurs propres cours, à condition qu'elles répondent aux exigences de la commission.

L'attestation de formation complémentaire «Laboratoire du praticien CMPR» ne serait pas possible sans nos responsables de cours, Dagmar Kessler pour la Suisse romande, Roman Fried pour la Suisse alémanique et nos collègues de l'Ordine dei Medici pour le Tessin. Malgré les restrictions, ils ont réussi à organiser des cours garantissant un faible risque de maladie pour les participants. Nous leur sommes tout aussi reconnaissants qu'aux collaborateurs responsables des questions administratives du bureau du CMPR à Fribourg. Les médecins ne sont pas toujours les clients les plus faciles, comme le montrent de nombreuses annulations de dernière minute lors des cours. Dans ce domaine, nous devons être nettement moins conciliants l'année prochaine.

En 2022, toutes les réglementations spéciales (règlement transitoire 2, Corona) prendront fin. L'ISFM a clairement indiqué que seule la voie normale peut conduire au AFC-LP. C'est donc la dernière chance pour les retardataires. Espérons qu'en 2022, nous pourrions revenir à la normalité d'avant. Le contact personnel est important et la seule séance en présentiel en 2021 a ainsi été spéciale.

Attestation de formation complémentaire «Examens radiologiques dans le domaine des doses faibles ou modérées (CMPR)»



Auteur: Aloys von Graffenried, président par intérim de la commission de formation postgraduée en radiologie

Au cours de l'année 2021, 77 médecins candidats ont commencé cette formation postgraduée. Les experts ont accompagné 115 candidats, dont 52 ont suivi avec succès cette formation exigeante et ont obtenu leur attestation. Au total, 17 candidats ont abandonné la formation pour diverses raisons et 20 médecins ont bénéficié des dispositions transitoires.

Observé par les experts, le recul des examens radiologiques s'est poursuivi en 2021. Ce fait est davantage attribué à la situation du Covid qu'aux exigences dictées dans les lieux d'examen (externes), à savoir: d'une part, les prescriptions et indications imparfaites rédigées par les médecins référents à l'attention des cliniques, instituts, départements et cabinets radiologique; d'autre part, les anamnèses, les résultats cliniques et les questions des candidates et candidats dans les cabinets de médecins installés (internes) et qui donnent lieu à une indication pour des examens radiologiques. Les candidats sont responsables de réaliser les radiographies.

L'évaluation de la formation sur la plateforme Moodle semble être assez bien établie et l'échange entre les candidats et les experts se déroule de

manière efficace et dynamique. Ce sont pour l'essentiel nos techniques de réglage qui donnent matière à discussion, car elles diffèrent souvent de celles d'autres formations postgraduées organisées en externe. Dans les cabinets de médecins établis, les différences sont plus faciles à discuter et à accepter.

Le message d'accueil et d'information adressé aux candidats a été remanié et des informations explicites sont désormais données sur la collaboration avec les experts. Le secrétariat et les experts constatent malheureusement que, très souvent, tout n'est pas toujours réellement lu. Il en va de même pour le chapitre des techniques de réglage décrites, de l'évaluation de l'anatomie radiologique, de la clé d'interprétation et du glossaire des résultats fréquents sur la plateforme Moodle. La préparation initiale à la formation postgraduée peut sembler chronophage, mais une lecture préalable et attentive des informations de base en vaut certainement la peine.

Malheureusement, nous n'avons pas pu accueillir de nouveaux experts depuis le dernier rapport, de sorte que les experts existants sont fortement sollicités. Des efforts pour élargir le pool d'experts sont inévitables.

Plaque tournante pour tout renseignement, le secrétariat est énormément sollicité et je remercie chaleureusement Helena Frassinetti et Denise Mauron pour leur grand soutien.



In Gedanken schweigen

Congrès



Auteure : Heidi Fuchs,
Founder and Senior
Consultant Medworld AG

Deux congrès virtuels diffusés depuis le KKL

Toujours en 2021, Corona a récidivé et empêché la tenue du congrès CMPR prévu en présentiel. En raison de la pandémie, le congrès du KHM à Lucerne et le congrès CMPR à Lausanne ont été diffusés depuis le KKL Lucerne les 24 et 25 juin 2021.

Les chiffres et éléments-clés de ces manifestations sont remarquables et réjouissent l'organisateur et les comités des congrès:

- 112 conférenciers et présidents sur place et/ou en ligne
- 7 conférences principales
- 39 séminaires
- 1 table ronde sur la politique professionnelle
- plus de 900 spécialistes connectés en ligne
- langues allemand et français
- au total, plus de 16'000 clics sur les conférences
- 134 sponsors en présence virtuelle et actifs avec d'autres outils dans les expositions virtuelles

Le virtuel n'est pas synonyme de qualité inférieure. L'organisation technique a été parfaitement pensée et exécutée et la fusion des deux congrès a permis de réaliser de précieuses synergies.

De plus, les échanges en ligne, bien qu'inhabituels, ont été tout aussi intenses et enrichissants. Enfin et surtout, le congrès en ligne fournit la possibilité de mettre en place une offre « à la demande », c'est-à-dire de laisser dans un espace dédié et protégé du site du congrès, un choix de présentations ou de vidéos disponibles gratuitement à visionner ultérieurement.

Une idée directrice «vrai - faux», «Irrtum - Wahrheit».

Dans le contexte de l'actuelle pandémie, le slogan du congrès a fait mouche. Plus que jamais, les deux congrès ont su convaincre par leurs sujets passionnants, des conférenciers et conférencières hautement qualifiés et des participants enthousiastes. Les deux prix du congrès CMPR dans le domaine de la recherche ont été décernés au Dr Paul Sebo de Genève, gagnant du Prix de recherche, et au Dr Levy Jäger de Zurich, qui a remporté le Early Career Prize.

À plein régime vers l'année de congrès 2022

Tant qu'il y a de l'espoir... Les deux congrès du CMPR de l'année prochaine sont prévus en présentiel, soit les 30 juin et 1^{er} juillet au KKL de Lucerne sous la maxime «positif - négatif» et le 16 juin à Lausanne sous le thème principal «micro - macro».

Si la pandémie nous obligeait à agir rapidement, la formation continue peut rapidement être convertie au format numérique en ligne. Le comité et l'organisation administrative ont prouvé qu'ils pouvaient organiser un congrès de tous les superlatifs, quelles que soient les conditions.

Formation continue «Pédiatrie du développement»



Auteure: Elisabeth Blöchlinger, cheffe de projet

L'année 2021 a également été placée sous le signe des mesures de lutte contre la pandémie Covid-19. La formation continue a certes eu lieu avec les 3 modules aux dates prévues. Cependant, elle n'a pas pu se dérouler comme prévu dans le projet pilote initial. D'une part, nous avons définitivement perdu les locaux de cours que l'hôpital pour enfants avait mis à notre disposition auparavant. Certes, nous avons trouvé des locaux adéquats à la «Stiftung für das Kind Giedion Risch» à Zurich, mais ils ne sont plus gratuits et il n'y a qu'environ la moitié des places disponibles par rapport aux deux salles de séminaire précédentes. D'autre part, même si nous avons pu proposer des cours en format hybride, il s'agissait de fait de cours en ligne, car seuls 3 ou 4 participants ont suivi les modules sur place, en présentiel. Cela a représenté un grand défi pour les intervenants qui ont dû réorganiser des parties considérables de leurs cours. Pour son cours sur le thème de «l'utilisation des médias», M^{me} Bonhoeffer s'est laissée inspirer par sa créativité et a permis aux participants de s'impliquer directement et de manière très active à l'aide d'une application dédiée. Mais pour d'autres, le fait de préparer davantage de vidéos pour illustrer la matière a représenté un effort considérable. En outre, ils ont dû gérer le changement par rapport à l'habituel exposé à l'échange direct avec les participants. Evidemment, il manquait aussi un autre élément social important, soit l'échange entre les participants pendant les pauses.

Les réactions des participants ont heureusement été à nouveau extrêmement positives, et il n'y a pratiquement plus eu de critiques concernant la technique de transmission: les expériences de l'année précédente avaient été très utiles. Comme nous n'étions plus dépendants de la taille des salles, nous avons pu inscrire davantage de participants et proposer ainsi des frais de participation nettement plus bas (250 francs au lieu de 320 francs par module). Cependant, cela conduit à un résultat négatif, nous devons donc à nouveau augmenter les prix à l'avenir.

La question des futurs cours a également soulevé des questions fondamentales quant aux personnes de l'équipe qui continueraient à être impliquées. Les «chefs de file» du service de pédiatrie du développement de l'hôpital pour enfants de Zurich et la rédactrice de ce bilan ont l'intention de prendre leur retraite ou l'ont déjà prise. De plus, depuis le lancement du projet pilote, un changement complet de personnel avait eu lieu au CMPR, du président au secrétariat. Aussi bien les compétences que la répartition des tâches entre les responsables du projet et le CMPR ont donc été redéfinies de manière claire, ce qui a permis de donner une base solide au projet.

Pour la mise en place du cours en Suisse romande, il n'a pas encore été possible de recruter des médecins de premier recours. Cependant, fin 2021, des nouvelles pistes se sont dessinées. De toute façon, comme la pandémie ne permettait aucune prévisibilité dans la planification, les cours n'auraient pas pu commencer en mode présentiel. Raison de plus pour reporter à l'année prochaine le lancement de ce projet.



Prendre de la hauteur

Prix de recherche et Early Career Prize CMPR 2021



Auteur : Fabian Egli,
responsable communication
CMPR

En 2021 également, le Collège de médecine de premier recours a décerné le Prix de recherche et le Early Career Prize à deux travaux de recherche remarquables dans le domaine de la médecine de premier recours. Avec ces deux prix, le CMPR souhaite depuis des années encourager de manière ciblée la recherche en médecine de famille et en pédiatrie.

Tous les travaux et protocoles de recherche proposés ont été présentés au jury indépendant du Prix de recherche CMPR, qui les a étudiés en détail, en a débattu et a finalement choisi les deux lauréats sur la base de critères d'évaluation définis conjointement.

En 2021, le jury comptait sept membres qui travaillent tous dans l'un des instituts de médecine de premier recours et/ou qui possèdent un cabinet indépendant en médecine de famille ou en pédiatrie :

- Prof. Dr méd Michael M. Kochen, Université Georg August, Göttingen, Allemagne (président)
- Dr méd Manuel Blum, Institut de médecine de famille, Berne
- Dr méd et. phil. Stefan Essig, Centre de médecine de famille et de soins communautaires, Lucerne
- Dr méd Markus Gnädinger, cabinet de médecine de famille, Steinach
- Prof. Dr méd Stefan Neuner-Jehle, Institut de médecine de famille, Zurich
- Dr méd Eva Pfarrwaller, Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance, Genève
- Dr méd Tiziana Strässle, Centre universitaire de médecine de famille, Bâle

Pour connaître les lauréats des prix, les titres et le contenu de leur travail, veuillez lire le paragraphe suivant. Nous vous souhaitons bonne lecture.

Lauréats Prix de recherche CMPR 2021

«Perte de l'odorat et du goût chez les patients atteints du SARS-CoV-2 : Données de soins primaires pour guider les stratégies de détection précoce» de Dr méd Paul Sebo et al.

Contextualisation:

L'identification précoce des patients souffrant d'une infection au SARS-CoV-2 dans les soins primaires est de la plus haute importance dans la pandémie actuelle.

Objectifs:

Mieux comprendre les symptômes spécifiques de l'infection par le SARS-CoV-2 en soins primaires.

Méthodes:

Nous avons mené une étude transversale entre le 24 mars et le 7 mai 2020, auprès de patients consécutifs ayant subi un test RT-PCR dans deux laboratoires communautaires pour une suspicion de COVID-19. Nous avons examiné l'association entre divers symptômes et un test positif en utilisant une régression logistique univariée et multivariée, ajustée pour le regroupement au sein des laboratoires.

Résultats:

Sur les 1561 patients testés, 1543 ont accepté de participer (taux de participation: 99%). Parmi eux, 253 étaient positifs pour le SARS-Cov-2 (16%). En analyse multivariée, la perte du goût (OR 3,8 [95% CI 3,3-4,4], p-value<0,001), la perte de l'odorat (OR 3,0 [95% CI 1,9-4,8], p-value<0,001), les douleurs musculaires (OR 1,6 [95% CI 1,2-2,0], p-value 0,001) et le nez sec (OR 1,3 [95% CI 1,1-1,6], p-value 0,01) étaient significativement associés à un résultat positif. La force de l'association avec les troubles du goût et de l'odorat était plus élevée pour les combinaisons de symptômes (OR 6,5 [95% CI 3,9-10,8] pour la perte du goût et de l'odorat). En revanche, le mal de gorge (OR 0,6 [95% CI 0,4-0,8], p-value 0,003), le nez bouché (OR 0,7 [95% CI 0,6-0,7], p-value<0,001), la diarrhée (OR 0,6 [95% CI 0,5-0,6], p-value<0,001) et la dyspnée (OR 0,5 [95% CI 0,3-0,7], p-value<0,001) étaient inversement associés à un test positif.

Conclusion et perspectives:

Nous avons confirmé que les deux symptômes les plus fortement associés à un test positif étaient la perte de goût et la perte d'odorat, et que la combi-

raison de ces deux symptômes entraînait une association encore plus forte. Ces résultats peuvent contribuer au triage et au dépistage ciblé en soins primaires.

Lauréats Early Career Prize CMPR 2021

«*Trends and Between-Physician Variation in Laboratory Testing : A Retrospective Longitudinal Study in General Practice*»
par Dr méd Levy Jäger et al.

Contexte

Les tests de laboratoire sont parmi les méthodes de diagnostic les plus utilisées en médecine ambulatoire, mais leur évolution dans le temps et la variabilité de leur utilisation sont peu étudiées. L'objectif de l'étude consistait donc à analyser la fréquence de prescription des tests de laboratoire en médecine de premier recours suisse.

Méthodes

Dans cette étude d'observation rétrospective longitudinale, nous avons analysé les informations de plus de 6 millions de consultations de 574'803 patients et 389 médecins de premier recours suisses issues de la base de données FIRE entre 2009 et 2018. Nous avons défini des fréquences de prescription spécifiques au niveau des consultations individuelles pour les 15 tests de laboratoire les plus fréquemment enregistrés et avons modélisé leurs tendances temporelles ajustées par âge et sexe des patients au moyen d'une régression logistique hiérarchisée.

La variabilité de la fréquence de prescription au niveau du médecin généraliste a été quantifiée en indiquant les corrélations de coefficient intra-classe (CCI) pour ces 15 tests de laboratoire.

Résultats

Neuf des 15 tests de laboratoire examinés ont montré une augmentation significative sur la période d'observation. La croissance la plus marquée était pour la vitamine D (rapport de cotes (OR) sur dix ans 1,87, intervalle de confiance (IC) à 95% 1,82-1,92), suivie par l'hémoglobine glyquée (OR sur dix ans 1,87, IC à 95% 1,82-1,92) et la protéine C-réactive (OR sur dix ans 1,55, IC à 95% 1,52-1,58). Pour la pratique de la médecine de premier recours, la variabilité la plus élevée a

été constatée pour le glucose plasmatique (ICC 0,231), la protéine C-réactive (ICC 0,202) et la vitamine B12 (0,166).

Conclusion

La croissance observée au fil du temps et les mesures de variabilité relativement élevées révèlent des incohérences dans la pratique de prescription de certains tests de laboratoire en médecine de famille, indiquant une éventuelle surutilisation. Aussi, nos résultats constituent une base pour des initiatives visant à mieux comprendre et finalement à réduire la variabilité disproportionnée des analyses de laboratoire en médecine de premier recours.

Bourse de démarrage CMPR

Auteur: Fabian Egli,
responsable communication CMPR

En tant que plate-forme de stratégie et d'échange, le Collège de médecine de premier recours a pour objectif de façonner de manière déterminante le présent et l'avenir des soins médicaux de base en Suisse. Il s'agit notamment de promouvoir et de soutenir activement la formation de base, la formation postgraduée et continue, le domaine de la qualité, la prévention et la recherche en médecines de premier recours et pédiatrique.

De fait, le Conseil de fondation du CMPR a décidé en 2018 qu'à partir de 2019, il serait possible de solliciter un financement d'aide au démarrage pour la réalisation de projets de recherche ou autres projets innovants dans le domaine de la médecine de premier recours (pédiatrie et médecine interne générale).

- Le financement est conçu comme une aide au démarrage unique.
- La démarche s'adresse en premier lieu aux jeunes médecins en formation postgraduée (domaine de la médecine de premier recours ou pédiatrie).
- Chaque année, seuls quatre projets peuvent être soutenus pour un montant maximal de 40'000 francs par projet.

En 2021 à l'instar des années précédentes, le secrétariat du CMPR a reçu un grand nombre de de-

mandes passionnantes et de qualité (2021: 9; 2020: 13). Tous les projets ont été étudiés et discutés en détail par une équipe d'experts expérimentés. Une fois de plus, la décision n'a pas été facile à prendre, mais finalement, une bourse de démarrage a été allouée aux quatre projets suivants:

- «*Vitamin D supplementation use among multi-morbid elderly: an analysis of current treatment patterns and associations with primary care physicians visits*» par Elisavet Moutzouri Beifuss et al.
- «*Health, diversity and inclusivity: what are the needs of primary care providers?*» par Sara Arsever et Melissa Dominicé Dao
- «*Integration of nurses in general medicine practices and GP's satisfaction and well-being: a systematic literature review*» par Christine Cohidon et al.
- «*A patient decision aid to guide individualized decision-making regarding statin deprescribing in older adults*» par Laureline Brunner et al.

Le Collège de médecine de premier recours souhaite beaucoup de succès à tous ces projets!

Fonds de recherche & Fonds interprofessionnalité

Auteur: Fabian Egli,
responsable communication CMPR

Depuis de nombreuses années, le Collège de médecine de premier recours s'engage activement en faveur de la recherche en médecine de premier recours. En 2019, en plus du traditionnel Prix de recherche, il a remis pour la première fois le *Early Career Prize* destiné à la relève professionnelle du domaine médical. Cette même année a vu la création de la Bourse de démarrage, consacrée au financement initial des projets de recherche innovants.

Afin de soutenir la recherche d'une façon encore plus ciblée et consciente, le Conseil de la Fondation a créé deux subventions supplémentaires en 2021: le **Fonds de recherche** et le **Fonds interprofessionnalité**. Les deux fonds sont destinés tant aux chercheurs établis qu'à la relève scientifique.

Chaque année, le Fonds de recherche s'articule autour d'un nouveau thème, et en 2021, le thème était «Covid-19». Le Fonds interprofessionnalité a pour but d'améliorer la coopération entre les équipes interprofessionnelles. Les projets présentés doivent donc faire intervenir au moins deux groupes professionnels de médecine de premier recours.

En 2021, 16 projets au total ont été soumis aux deux fonds.

Pour le Fonds de recherche, il s'agit du projet de Roland Fischer intitulé «*Quality and Outcome of Diabetes Care During the COVID-19 Pandemic in Switzerland*» qui a émergé et pour le Fonds interprofessionnalité, le projet de Carla Meyer sur le sujet «*Collaboration between home care, pharmacists, and general practitioners to reduce polypharmacy and inappropriate prescribing in older multi-morbid adults*».

Perspective

En 2022, le Fonds de recherche a lancé un appel à projets sur le thème «Self-care et éducation des patients». Il a aussi été possible de poser sa candidature au Fonds interprofessionnalité. Les projets qui bénéficieront d'un soutien en 2022 seront désignés en mai-juin.

Actifs	31.12.2021 CHF	%	31.12.2020 CHF	%
Actifs circulants				
Trésorerie				
Banques	1 576 861.00		2 016 871.10	
	1 576 861.00	46.4	2 016 871.10	51.2
Créances résultant de ventes et de prestations envers des tiers				
Organisation des congrès	1 566 224.28		1 667 965.85	
Créances	16 435.05		138 790.00	
	1 582 659.33	46.6	1 806 755.85	45.9
Autres créances à court terme envers des institutions publiques				
Décompte TVA	5 854.35		0.00	
envers les assurances sociales				
CC AVS, AI, APG, AC	0.00		16 710.05	
	5 854.35	0.2	16 710.05	0.4
Actifs de régularisation				
Charges payées d'avance	211 640.29		64 235.42	
Produits à recevoir	20 205.00		32 421.50	
	231 845.29	6.8	96 656.92	2.5
Total Actifs circulants	3 397 219.97	100.0	3 936 993.92	100.0
Total Actifs	3 397 219.97	100.0	3 936 993.92	100.0

Passifs	31.12.2021 CHF	%	31.12.2020 CHF	%
Capitaux étrangers à court terme				
Dettes résultant d'achats et de prestations de services envers des tiers				
Dettes de tiers	345 308.35		504 666.93	
	345 308.35	10.2	504 666.93	12.8
Autres créances à court terme envers des institutions publiques				
Décompte TVA	0.00		1 767.45	
envers les assurances sociales				
CC AVS, AI, APG, AC	18 391.35		0.00	
	18 391.35	0.5	1 767.45	0.0
Passifs de régularisation				
Charges à payer	11 127.75		6 359.80	
Produits reçus d'avance	248 468.62		399 716.00	
	259 596.37	7.6	406 075.80	10.3
Total Capitaux étrangers à court terme	623 296.07	18.3	912 510.18	23.2
Total Capitaux étrangers	623 296.07	18.3	912 510.18	23.2
Fonds propres				
Capital propre				
Capital de la fondation	80 000.00		80 000.00	
	80 000.00	2.4	80 000.00	2.0
Réserves				
Capital libre	1 448 923.90		1 699 483.74	
Réserves	825 000.00		825 000.00	
Réserves pour projets	420 000.00		420 000.00	
	2 693 923.90	79.3	2 944 483.74	74.8
Total Fonds propres	2 773 923.90	81.7	3 024 483.74	76.8
Total Passifs	3 397 219.97	100.0	3 936 993.92	100.0

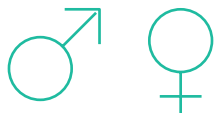
	2021 01.01.2021 - 31.12.2021 CHF	%	2020 01.01.2020 - 31.12.2020 CHF	%
Produits nets des prestations de services				
Formation postgraduée et continue	1 757 655.70		1 136 020.42	
Prévention	100 080.00		100 440.00	
Revenu des contributions annuelles	8 768.00		8 191.00	
	1 866 503.70	100.0	1 244 651.42	100.0
Chiffre d'affaires résultant des prestations de services	1 866 503.70	100.0	1 244 651.42	100.0
Charges des prestations de services				
Formation postgraduée et continue	1 458 069.12		1 006 212.18	
Prévention	91 745.45		121 130.30	
Recherche et qualité	257 954.40		185 577.60	
Soutien projets tiers	162 500.00		71 100.00	
	1 970 268.97	105.6	1 384 020.08	111.2
Marge brute 1	-103 765.27	-5.6	-139 368.66	-11.2
Autres charges de personnel				
Indemnités annuelles	38 550.00		38 550.00	
Secrétariat et comptabilité UPCF	55 695.90		96 566.90	
Charges sociales	32 496.95		21 670.35	
	126 742.85	6.8	156 787.25	12.6
Marge brute 2	-230 508.12	-12.3	-296 155.91	-23.8
Autres charges d'exploitation				
Assurances choses	630.00		630.00	
Charges informatiques et administratives	31 394.80		39 751.60	
Charges administratives UPCF	9 995.80		5 589.20	
	42 020.60	2.3	45 970.80	3.7
Resultat d'exploitation 1	-272 528.72	-14.6	-342 126.71	-27.5

› COMPTE ANNUEL 2021

› COMPTE DE RÉSULTAT

COMPTES DE RÉSULTAT 2021 ET 2020

	2021 01.01.2021 - 31.12.2021 CHF	%	2020 01.01.2020 - 31.12.2020 CHF	%
Résultat financier				
Charges financières	320.02		258.68	
Produits financiers	22 288.90		485.90	
	21 968.88	1.2	227.22	0.0
Résultat annuel (avant attributions aux fonds propres)				
	-250 559.84	-13.4	-341 899.49	-27.5
Attributions				
Capital libre	250 559.84		341 899.49	
	250 559.84	13.4	341 899.49	27.5
	0.00	0.0	0.00	0.0



H = 85.0%

F = 15.0%

**Pourcentage femmes / hommes
(conseil de fondation CMPR)**



84% d

16% f

**Cabinets médicaux participants
à la Journée de vaccination
contre la grippe / Suisse allemande vs.
Suisse romande**



3690.89

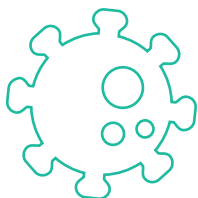
**Nombre d'heures de travail
du secrétariat**

CMPR



1 866 503.70

Chiffre d'affaires



**FUN
FACT**

1

**Nombre de cas COVID
confirmés au secrétariat
du CMPR**



2056

**Nombre de participants
aux formations
postgraduées
et continues**



396 104.60

**Bourse de démarrage,
prix, fonds,
projets de tiers**